

Masážna pištoľ Strong VI - Fyziogun

Prevádzka:

- Vyberte si vami preferovaný masážny nastavec a šetrným spôsobom ho zasunite do masážnej hlavice prístroja. Uistite sa, že je nastavec správne umiestnený.
- Na spodnej časti rukoväte nájdete prepínač medzi stavom "ON" a "OFF", ktorý prepnete do pozície "ON".
- Po zapnutí prístroja sa zeleným svetlom rozsvieti LED pásik na rukoväti a zároveň sa zapne aj LCD displej na prístroji.
- Masážnu pištoľ uvediete do prevádzky stlačením prostredného červeného tlačidla na LCD displeji.
- Tlačidlami + a - na LCD displeji si môžete zvoliť požadovanú intenzitu (rýchlosť) prevádzky produktu, v rámci 1-30 stupňov rýchlosti.
- V pravej časti displeja pomocou číselnej stupnice do 100 zistíte úroveň nabitia batérie, kedy 100 označuje plne nabitý akumulátor.
- Masážnu pištoľ používajte iba na starostlivo osušené časti tela, v rámci požadovaného tlaku a intenzity masáže. Požadovanú oblasť masírujte zhruba 60 sekúnd a potom plynule prejdite na ďalšiu partiu tela.
- Akonáhle chcete ukončiť prevádzku masážnej pištole, opäť stlačte prostredné červené tlačidlo na LCD displeji.
- Na spodnej časti rukoväte nájdete prepínač medzi stavom "ON" a "OFF", ktorý prepnete do pozície "OFF", čím dôjde k úplnému vypnutiu produktu.
- Potom šetrným spôsobom v priamom smere vytiahnite z hlavice prístroja masážny nastavec.
- Po použití masážnej pištole utrite povrch zariadenia a použitého masážneho nastavca mierne navlhčeným uterákom a osušte mäkkou handričkou.

Masážne nastavce:

- Fork (vidlička, rozdvojený nastavec): Služi na typické uvoľnenie a masírovanie dlhých a úzkych svalov, ktoré nájdete napríklad v oblasti chrbtice, v podobe jej vzpriamovačov. Možné je aj opatrné a pomalé masírovanie krčnej oblasti, Achillovej šľachy alebo píšľaly.
- Bullet (kuželový nastavec): Zaoblená špička pomôže s intenzívnejším a hlbším masírovaním svalov. Nastavec je vhodný na masáž a aktiváciu spúšťacích bodov (Trigger Pointov).
- Round (gulovitý nastavec): Jedná sa o najuniverzálnejší masážny nastavec, vhodný pre široké použitie na veľké svalové skupiny a ich priemerne intenzívnu masáž. Oceníte ho napríklad pri masáži chrbta, ramien, paží, bokov, pozadia, kvadricepsov, hamstringov alebo lýtok.
- Flat (plochý nastavec): Je vhodný na masáž celého tela, najmä na oblasti plochých svalov či okolo citlivých a kostnatých miest. Je vhodný napríklad na masáž chrbtového svalstva alebo predlaktí.
- Golden finger (prstový nastavec): Môžete ho využiť ako jemnejšiu alternatívu kuželového nastavca pre aktiváciu a uvoľnenie spúšťacích bodov (Trigger Pointov), čo môže pomôcť uľaviť od ich stuhnutosti, bolesti a napätia. Tento nastavec tiež nájde využitie pri masírovaní mäkkých tkanív a menších častí tela, v podobe dlaní a chodidiel.
- Adze (klinový nastavec): Vďaka menšej nárazovej ploche nastavec sa dostane aj na ťažko dostupné miesta a s jeho pomocou efektívne premasírujete napríklad oblasť krčnej chrbtice, dlaní či chodidiel. Je vhodný aj pre masáž chrbtových svalových skupín. V oblasti krčnej chrbtice je však nutná zvýšená opatrnosť, jemné zaobchádzanie a použitie menšej intenzity.